

## RACE GUIDE

Hier findest du alle relevanten Informationen, in alphabetischer Reihenfolge, rund um den mozart 100® und alle Bewerbe.

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit wurde von uns die männliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung unserer Teilnehmerinnen, sondern dient dem Lesefluss.

Gerne stehen wir dir für weitere Fragen unter [run@mozart100.com](mailto:run@mozart100.com) zur Verfügung.

### AUSRÜSTUNG

Nur gut vorbereitete Teilnehmer sind den Herausforderungen des mozart 100® gewachsen, insbesondere für die Ultra-Bewerbe mozart 100 und mozart Ultra sowie für den mozart Marathon. Die Teilnehmer nehmen auf eigenes Risiko und auf eigene Verantwortung am mozart 100® teil.

- Jeder Teilnehmer ist für seine Ausrüstung selbst verantwortlich.
- Die Startnummer ist so zu tragen, dass sie IMMER gut sichtbar ist, auch wenn eine Jacke getragen wird (also immer auf der Außenbekleidung).
- Die Benützung fremder Mittel (Fahrräder, Autos usw.) ist strikt untersagt.

### Pflichtausrüstung mozart 100®

Ausrüstung	mozart 100	mozart Ultra	mozart Marathon	mozart Light	mozart Half Marathon
Geschlossene Trailrunning-Schuhe mit Profil-Laufsohle	x	x	x	x	x
Trinksystem oder wiederverwendbarer Becher (es werden keine Becher ausgeteilt)	x	x	x	x	x
Pfeife	x	x	x	x	x
Wasserdichte Regenjacke (10.000 mm Wassersäule) mit Kapuze	x				
Mütze	x				
Handschuhe	x				
Stirnleuchte inkl. Ersatzbatterien/Akkus und eine Ersatzstirnleuchte	x				
Mobiltelefon (Akku aufgeladen, Notfallnummer muss gespeichert sein)	x	x	x	x	x
Rettingsdecke	x				
Erste-Hilfe-Set	x				

Die Pflichtausrüstung wird vor dem Start stichprobenartig kontrolliert und kann auch während des Laufs jederzeit kontrolliert werden. Der Veranstalter behält sich vor, die Pflichtausrüstung witterungsabhängig kurzfristig anzupassen. Folgendes Zusatzmaterial wird empfohlen (nicht vollständige Liste):

4.5.2019 / 1



- Stöcke
- Ersatzbekleidung bei schlechtem und kaltem Wetter
- Sonnencreme
- Fettcreme (gegen Wundscheuern)
- Sonnenbrille
- Persönliche, individuelle Verpflegung

Wiederverwendbare Becher (faltbarer Kunststoffbecher) können zum Preis von 5,- Euro im Race Office erworben werden.

Teilnehmern, welche die Auflagen zur Ausrüstung nicht erfüllen, kann eine Disqualifikation ausgesprochen werden.

Streckenpatrouillen befinden sich auf der Strecke und stehen für Information, Erstversorgung etc. zur Verfügung.

Solltest du unterwegs Schwierigkeiten haben: Notrufnummer 144

Wir hoffen natürlich alle auf perfekte Bedingungen, raten aber allen Teilnehmern, die Ausrüstung auf die jeweilige Wettervorhersage abzustimmen.

#### BEGLEITPERSONEN - BETREUUNG

Eine persönliche Betreuung der Teilnehmer durch Dritte ist ausschließlich bei den Verpflegungsstellen erlaubt. Es ist verboten, sich während des Laufes oder auch nur kurzzeitig von einer nicht bei einem Bewerb angemeldeten Person zu Fuß oder mit Hilfe von Verkehrsmitteln begleiten zu lassen.

#### DUSCHEN

Duschkmöglichkeiten sind in der [Jahnturnhalle](#), ca. 5 Gehminuten vom Start/Zielbereich entfernt, vorhanden. Diese sind am Renntag bis 24:00 Uhr geöffnet. Ein Übersichtsplan im Race Office wird die genaue Location ausweisen.

#### EXTRAS

- Alle Teilnehmer erhalten nach dem Lauf eine Finisher-Medaille und ein Finisher-Geschenk.
- Allen Athleten wird nach dem Lauf Massageservice angeboten.
- Ergebnislisten werden im Zielbereich am Kapitelplatz (Race Office) nach den Rennen ausgehängt und können im Internet eingesehen werden.
- mozart 100<sup>®</sup> Finisher Shirts, Kappen, Mützen und andere mozart 100<sup>®</sup> Merchandising Artikel können in der mozart 100<sup>®</sup> Expo Zone käuflich erworben werden.

#### FINISHER-GARANTIE<sup>®</sup>

Gegen eine geringe Gebühr kann bei Anmeldung oder Startnummern-Abholung die Finisher-Garantie<sup>®</sup> abgeschlossen werden. Wenn, aus welchem Grund auch immer, einer der Bewerbe nicht beendet werden kann, erhält man einen Gratis-Startplatz im Folgejahr für den betreffenden Bewerb. Voraussetzung ist, dass mindestens 50% der Strecke absolviert wurden und keine Disqualifikation erfolgte.

#### FINISHER-GESCHENKE

Finisher-Medaillen und Finisher-Geschenke können bis 3:00 Uhr Früh am 16. Juni 2019 im Race Office abgeholt werden. Bitte die Startnummer mitbringen!

## FOTOS

2019 schießen die Sportografen Bilder von der Strecke und Fotos unserer Finisher. Alle Fotos kannst du auf der Sportograf-Website unter [www.sportograf.com](http://www.sportograf.com) käuflich erwerben. Du findest eine Auswahl an Fotos auch auf unserer Website [www.mozart100.com](http://www.mozart100.com)

## GASTRONOMIE IM START-/ZIELBEREICH AM KAPITELPLATZ

Am Samstag, dem 15. Juni ist unser Gastronomiebereich von 09:00 bis 23:00 Uhr geöffnet. Angeboten werden neben alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken auch kalte und warme Speisen.

## GESUNDHEITSRICHTLINIEN

Im Rahmen der Ultra-Trail World Tour wird ein besonderes Augenmerk auf die Gesundheit der Athleten gelegt. Deshalb hat [UTWT](#) spezielle Gesundheits-Richtlinien erlassen, die für die Teilnehmer des mozart 100 sowie mozart Ultra zur Geltung kommen. Diese Richtlinien sind im Anhang 1 zu finden. Deren Einhaltung ist verpflichtend.

## HOTELS

Informationen zu Hotels in Salzburg findest du auf unserer Website unter dem Menüpunkt "[Eventinfos](#)".

## KLEIDERDEPOT

Bitte nur die ausgegebenen Startersäcke verwenden und mit der Startnummer beschriften. Die Teilnehmer sind selbst für die korrekte Kennzeichnung (Startnummer) der Kleidersäcke verantwortlich. Sofern Platz vorhanden ist, können Koffer, Reisetaschen oder Rucksäcke in Ausnahmefällen im Race Office deponiert werden.

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftungen für abgegebene Gegenstände.

Kleiderabgabe für alle Bewerbe:

- Im Race Office am Renntag ab 04:00 Uhr Früh

Zusätzliche Kleiderabgabe für den mozart\_Marathon:

- In [St. Gilgen](#) am Renntag ab 08:30 Uhr direkt beim Start

Zusätzliche Kleiderabgabe für den mozart\_Light:

- In [Fuschl am See](#) am Renntag ab 09:30 Uhr direkt beim Start

Zusätzliche Kleiderabgabe für den mozart\_Half Marathon:

- In [Koppl](#) am Renntag ab 10:30 Uhr direkt beim Start

Abholung für alle Bewerbe:

- Bis 3:00 Uhr Früh am 16. Juni im Race Office (bitte Startnummer mitbringen!)

Staffeln:

Der jeweils vorherige Läufer übernimmt die Bekleidung des nachfolgenden Läufers.

## KONTROLLZEITEN / SCHLUSSZEITEN FÜR DEN MOZART 100

Fuschl KM 31	10:00h – 5 Stunden
Winkl KM 47	13:00h – 8 Stunden
St. Gilgen KM 63	16:30h – 11,5 Stunden
Fuschl KM 79	20:00h – 15 Stunden
Hof KM 90	22:00h – 17 Stunden
Koppl KM 99	24:00h – 19 Stunden
Kapitelplatz KM 112	03:00h/16.6. – 22 Stunden

Die Läufer müssen vor der betreffenden Schlusszeit die Zeitnehmungsmatte vor der Labestation überlaufen haben. Alle Läufer, welche die Schlusszeit überschreiten, werden ausnahmslos aus dem Rennen genommen.

Für alle anderen Bewerbe gibt es keine Schlusszeiten; die Teilnehmer müssen jedoch spätestens um 3.00 Uhr am 16. Juni (Schlusszeit mozart 100) im Ziel sein.

Bei Überschreitung der Kontrollzeit:

- Startnummer mit integriertem Zeitnehmungschip wird markiert.
- Athlet ist nicht mehr offizieller Teilnehmer des Bewerbs.

## LABESTATIONEN

Der Veranstalter stellt Labestationen zur Verfügung, die auf der gesamten Strecke regelmäßig verteilt sind. Nach dem Rennen werden den Athleten im Zielbereich Speisen und Getränke angeboten. Persönliche Nahrungsmittel und Getränke können nur von persönlichen Betreuern an den vom Veranstalter eingerichteten Labestationen übergeben werden. Es ist verboten, Nahrungsmittel und Getränke an anderen Stellen entlang der Strecke auszuhändigen.

### Getränke-Angebot

- Red Bull
- Red Bull Cola
- Isotonisches Getränk
- stilles Mineralwasser
- Tee

### Speisen-Angebot

- Äpfel
- Bananen
- Brot mit Aufstrich
- Kuchen
- Orangen
- Rosinen
- Salzgebäck
- Tomaten
- ultraBar Kohlehydrat-Eiweiß-Riegel (<https://ultra-sports.de/>)
- ultraGel Kohlehydrat-Protein-Gel (<https://ultra-sports.de/>)
- Wassermelonen

## ORIENTIERUNG AUF DER STRECKE

- Jeder Teilnehmer ist selbst für die richtige Streckenführung verantwortlich.
- [Download](#) der richtigen Streckenführung auf [www.mozart100.com](http://www.mozart100.com). Bitte um Beachtung, dass bis einige Tage vor dem Start noch Streckenänderungen möglich sind.
- Markierungen:
  - Tafeln mit Richtungspfeilen
  - Hinweistafeln
  - Richtungspfeile auf dem Asphalt
  - Markierungsbänder
- Die StVO muss jederzeit eingehalten werden.
- Gehwege und Gehsteige müssen benutzt werden.
- Wenn nicht anders angegeben, dann geradeaus laufen! Abzweigungen sind markiert!
- Grundsätzlich ist immer auf der linken Straßenseite laufen, um den entgegenkommenden Verkehr zu sehen.



## Straßenquerungen

- STOP - Anhalten!
- Straßenverkehr beobachten - nur queren, wenn Straße frei ist!
- Einhaltung StVO - bei Nichtbeachtung erfolgt Disqualifikation.
- Straßen sind nicht für öffentlichen Verkehr gesperrt!
- Achtung: Ampelregung in Salzburg!



## PARKEN IN DER SALZBURGER INNENSTADT

### Parkgaragen in der Nähe des mozart 100® Start- Zielbereichs

[Altstadtgaragen - Mönchsberggaragen](#)  
[Tiefgarage Barmherzige Brüder](#)

### Bargeldloses Parken

An den Parkscheinautomaten ist die Entrichtung der Parkgebühr mit der österreichischen elektronischen Geldbörse QUICK möglich.

### Kurzparkzonen

Details dazu findest du unter <https://www.stadt-salzburg.at/pdf/kurzparkzonenplan.pdf>

### Poller-System

An verschiedenen Standorten der Salzburger Altstadt sorgen automatische und fix installierte Poller für eine Verkehrsberuhigung. Die mit den Pollern gesicherten Straßenbereiche sind grundsätzlich nicht für den Individualverkehr gedacht.

### Poller-Aktivierung 11:00 Uhr

Um 11:00 Uhr fahren die Poller hoch. Hat sich ein Fahrzeughalter vor 11:00 Uhr "verirrt", kann er nach 11:00 Uhr den Stadtbereich nicht mehr verlassen. Dieser Fahrzeughalter hat sich an die Polizei am Rathausplatz zu wenden und bekommt dort, nach Bezahlung einer Strafe, einen Ausfahrtscode.

4.5.2019 / 5

## PROGRAMM

<b>Donnerstag</b>	<b>13. Juni 2019</b>
10:00 Uhr	Öffnung Race Office
19:00 Uhr	Schließung Race Office
<b>Freitag</b>	<b>14. Juni 2019</b>
09:00 Uhr	Öffnung Race Office
18:00 Uhr	Präsentation der Top-Läufer und Race Briefing
20:00 Uhr	Schließung Race Office
<b>Samstag</b>	<b>15. Juni 2019</b>
04:00 Uhr	Öffnung Race Office am <a href="#">Kapitelplatz</a>
05:00 Uhr	Start mozart 100 (Einzel und Staffel) am <a href="#">Kapitelplatz</a> in Salzburg
07:00 Uhr	Start mozart Ultra (Einzel und Staffel) am <a href="#">Kapitelplatz</a> in Salzburg
09:00 Uhr	Start mozart Marathon in <a href="#">St. Gilgen</a>
10:00 Uhr	Start mozart Light in <a href="#">Fuschl am See</a>
10:00 Uhr	Start mozart City Trail am <a href="#">Kapitelplatz</a> in Salzburg
11:00 Uhr	Start mozart Half Marathon in <a href="#">Koppl</a>
19:30 Uhr	Siegerehrung für alle Bewerbe
03:00 Uhr	Zielschluss (16.6.)

## RACE OFFICE

Das Race Office befindet sich

- Donnerstag, 13. Juni 2019 von 10:00 bis 19:00 Uhr in der [HERVIS](#) Filiale im [EUROPARK](#) Einkaufszentrum Salzburg, Europastraße 1, 5018 Salzburg
- Freitag, 14. Juni 2019 von 09:00 bis 13:00 Uhr in der [HERVIS](#) Filiale im [EUROPARK](#) Einkaufszentrum Salzburg, Europastraße 1, 5018 Salzburg
- Freitag, 14. Juni 2019 von 14:00 bis 20:00 Uhr am [Kapitelplatz](#), 5020 Salzburg
- Samstag, 15. Juni 2019 ab 4:00 Uhr am [Kapitelplatz](#), 5020 Salzburg

## RACE BRIEFING (Fragen und Antworten für Athleten)

Freitag, 14. Juni, um 18:00 Uhr auf dem [Kapitelplatz](#) bei der Bühne im Start-/ Zielbereich.

### Warum soll ich teilnehmen?

Im Rahmen des Race Briefing stehen dir unser Renndirektor und Veranstalter für deine Fragen, insbesondere zu den Ultra-Bewerben, zur Verfügung. Dazu könnten Fragen zu folgenden Themen gehören:

- wichtige Orientierungspunkte auf der Strecke
- Streckenmarkierung
- Labestationen
- Staffelübergabe
- Kurzfristige Änderungen
- ...

Wir empfehlen jedem Starter die Teilnahme am Race Briefing. Es liegt aber in der persönlichen Eigenverantwortlichkeit jedes Teilnehmers, am Race Briefing zu teilzunehmen.

## SHUTTLE SERVICE

Für Staffel-Teilnehmer oder Athleten, die auf der Strecke aufgeben, wird ein mobiles Shuttle-Service eingerichtet. Dieses kann im Bedarf bei mozart 100® Mitarbeitern an den jeweiligen Labestationen bestellt werden. Dieses bringt die Athleten in den Start/Zielbereich zum [Kapitelplatz](#).

Für die Teilnehmer des mozart Marathon, mozart Light und mozart Half Marathon werden Shuttle-Busse von Salzburg zu den jeweiligen Starts Verfügung gestellt. Die Shuttle-Busse fahren vom [Rudolfskai](#) in der Stadt Salzburg (drei Gehminuten vom [Kapitelplatz](#) entfernt) ab,

Abfahrt zum Start des mozart Marathon nach <a href="#">St. Gilgen</a>	07:45 Uhr
Abfahrt zum Start des mozart Light nach <a href="#">Fuschl am See</a> :	08:45 Uhr
Anfahrt zum Start des mozart Half Marathon nach <a href="#">Koppl</a> :	09:45 Uhr

## SIEGEREHRUNG

19:30 Uhr am 15. Juni Siegerehrung für alle Bewerbe (mozart 100, mozart Ultra, mozart Marathon, mozart Light, mozart Half Marathon & mozart City Trail) am [Kapitelplatz](#)

## STAFFELN / TEAMWERTUNG

- **mozart 100**
  1. Salzburg – Fuschl: 31 km
  2. Fuschl – St. Gilgen: 31 km
  3. St. Gilgen – Fuschl: 16 km
  4. Fuschl – Salzburg: 31 km
- **mozart Ultra**
  1. Salzburg – Hinterwinkl: 11 km
  2. Hinterwinkl – Fuschl: 19 km
  3. Fuschl – Hof: 10 km
  4. Hof – Salzburg: 21 km

Ablauf Staffeln:

- Erst die Zeitnehmungsmatte passieren, danach das Band mit dem Zeitnehmungschip übergeben
  - Hinweis: Ein Shuttle-Stopp ist an allen Übergabepunkten eingerichtet.

mozart City Trail 3er Teamwertung:

Jedes Teammitglied läuft 9 km, die Teamzeit errechnet sich aus der Gesamtzeit der drei Teammitglieder.

## STARTERPAKETE; STARTNUMMERNABHOLUNG, NACH- UND UMMELDUNG

Wann und Wo?

- Am Donnerstag, 13. Juni 2019 von 10:00 bis 19:00 Uhr in der [HERVIS](#) Filiale im [EUROPARK](#) Einkaufszentrum Salzburg, Europastraße 1, 5018 Salzburg; am Freitag, 14. Juni 2019 von 09:00 bis 13:00 Uhr in der [HERVIS](#) Filiale im [EUROPARK](#) Einkaufszentrum Salzburg, Europastraße 1, 5018 Salzburg sowie von 14:00 bis 20:00 Uhr am [Kapitelplatz](#), 5020 Salzburg, und am Samstag, 15. Juni 2019 ab 4:00 Uhr am [Kapitelplatz](#), im Herzen der Salzburger Altstadt.
- Nach- und Ummeldungen für alle Bewerbe sind am 13. und 14.6. möglich.
- Bei einer Um- oder Nachmeldung wird pro Teilnehmer eine Handling Fee von EUR 10,- verrechnet.

4.5.2019 / 7



### Was muss ich mitbringen?

- Egal ob Startnummernabholung oder Nachmeldung: Bitte bring einen Lichtbildausweis mit.

### Ich kann meine Startnummer nicht selbst abholen. Darf jemand anderer meine Startnummer und mein Starterpaket abholen?

- In diesem Fall kannst du gerne einen Vertreter schicken. Wichtig ist, dass du deinem Vertreter die von dir unterschriebenen Teilnahmebedingungen inkl. einer Kopie deines Lichtbildausweises mitgibst. Du findest die Teilnahmebedingungen unter [www.mozart100.com](http://www.mozart100.com) unter dem Menüpunkt "Eventinfos" zum Download. Ohne Vorlage der vom Teilnehmer unterschriebenen Teilnahmebedingungen können wir die Startunterlagen ausnahmslos nicht aushändigen.

### Leistungen – Starterpaket

- Personalisierte Startnummer und RFID-Chip zur Zeitnehmung
- Race Guide (Pocket-Version)
- Strecken- und Zielverpflegung während des gesamten Rennens
- Starterbeutel mit kleinen Partnergeschenken
- Kleiderdepot im Start/Zielgelände
- Kleidertransport für Teilnehmer des mozart Marathon, mozart Light und mozart Half Marathon von St. Gilgen, Fuschl am See bzw. Koppl zum Zielgelände
- Drop Bag für Teilnehmer des mozart 100 in Fuschl am See sowie Rücktransport zum Zielgelände
- Kostenfreie Duschen in Zielnähe
- Kostenfreies Massageservice in Zielnähe
- Medizinische Versorgung während des Rennens
- Urkundenservice
- Finisher-Medaille
- Finisher-Geschenk

### STARTORTE- UND ZEITEN

mozart 100:	05:00 Uhr auf dem <a href="#">Kapitelplatz</a> in der Salzburger Altstadt
mozart Ultra:	07:00 Uhr auf dem <a href="#">Kapitelplatz</a> in der Salzburger Altstadt
mozart Marathon:	09:00 Uhr in <a href="#">St. Gilgen</a>
mozart Light:	10:00 Uhr in <a href="#">Fuschl am See</a>
mozart City Trail:	10:00 Uhr auf dem <a href="#">Kapitelplatz</a> in der Salzburger Altstadt
mozart Half Marathon	11:00 Uhr in <a href="#">Koppl</a>

### START- UND ZIELBEREICH

Der Start-/ Zielbereich des mozart 100® befindet sich für die Bewerbe mozart 100, mozart Ultra und mozart City Trail am Salzburger [Kapitelplatz](#). Start des mozart Marathon ist in [St. Gilgen](#), der Start des mozart Light befindet sich in [Fuschl am See](#), Start des mozart Half Marathon ist in [Koppl](#).

### STRASSENSPERREN

Folgende Straßen sind zwischen 09:00 und 11:00 Uhr gesperrt:  
Ignaz-Rieder-Kai / Schwarzenbergpromenade / Dr. Petter- Straße / Ferdinand-Sauter Straße.

### TOILETTEN

Öffentlich zugängliche Toiletten befinden sich am [Kapitelplatz](#) im Start-/Zielbereich.



## UNTERGRUND UND STRECKE

82% der Strecke sind Trails, die teilweise auch sehr technisch sind. Der Rest wird auf befestigtem Untergrund gelaufen, wobei es sich hier meist um kleine Landstraßen handelt.

Die Streckenabschnitte des mozart 100, mozart Ultra, mozart Marathon, mozart Light und mozart Half Marathon beinhalten teilweise alpine Passagen, die von jedem Teilnehmer spezielle Vorerfahrungen und Vorkenntnisse sowie jedenfalls Trittsicherheit erfordern. Alle Strecken führen weitgehend auf Wanderwegen, die in einigen Passagen technisch anspruchsvoll sind.

## WERTUNGEN

Alle Informationen rund um die Wertungen vom Renntag werden auf unserer Website [www.mozart100.com](http://www.mozart100.com) und auf [www.abavent.de](http://www.abavent.de) zu finden sein.

## WETTKAMPFREGELN

- Teilnahme auf eigene Verantwortung und Gefahr. Entsprechende Vorbereitung (körperlich, technisch, materialmäßig und mental) ist Voraussetzung!
- Eine Begleitung durch Begleitpersonen entlang der Wettkampfstrecke ist nicht erlaubt.
- Den Anweisungen der Wettkampfleitung, den Mitarbeitern der Organisation und der Einsatzkräfte ist unbedingt Folge zu leisten.
- Nordic Walking Stöcke müssen immer auf Boden aufgesetzt werden, Tragen der Stöcke ist nicht erlaubt.
- Teilnehmer, die, aus welchem Grund auch immer (z.B. Erschöpfung, Verletzung, etc.), entscheiden, aus dem Rennen auszuscheiden, müssen sich bei der nächsten Labestation, einem Streckenposten oder im Race Office abmelden.
- Regelverstöße werden mit Disqualifikation geahndet. Einsprüche müssen bis zwei Stunden nach Verfügung schriftlich im Wettkampfbüro eingereicht werden. Ein Schiedsgericht entscheidet über den Einspruch.
- Doping ist nicht erlaubt, wir behalten uns Kontrollen vor.
- Das Wettkampfbüro, die Teilnahmebedingungen und die Wettkampf-ordnungen der nationalen Verbände sind verpflichtend.

## ZEITNEHMUNG

Die Zeitnehmung erfolgt mit einem RFID-Tag von Abavent GmbH, der an der Rückseite der Startnummer befestigt wird. Der RFID-Tag ist kostenlos und es wird auch keine Kautions eingehoben.

- Alle Zeitnehmungsmatten müssen überlaufen werden, ohne Kontrollzeit erfolgt keine Wertung!
- Staffeln erhalten ein Zeitnehmungsband mit integriertem RFID-Tag für die Staffelübergabe.
- Teilnehmer ohne RFID-Tag werden nicht gewertet.

## Ultra-Trail World Tour Gesundheits-Richtlinien

### Vorsorge- und Forschungsmaßnahmen für die Gesundheit der Athleten

Die Ultra-Trail World Tour (UTWT) hat entschieden, bei allen UTWT- Bewerbungen Präventiv- und Forschungs-Maßnahmen im Gesundheitsbereich zu etablieren. Diese Maßnahmen haben nicht die Intention, nationale oder internationale Anti-Doping Regeln zu ersetzen, sondern haben zum Ziel, die von der Organisation gewünschte medizinische Betreuung zu verstärken. Diese Maßnahmen werden in Zusammenarbeit mit der ITRA (International Trail Running Association), der Ultra Trail World Tour (UTWT) und Vereinigung Athletes For Transparency (AFT) durchgeführt. Diese Maßnahmen werden von einer medizinischen Kommission geleitet, die aus Ärzten besteht, welche sich wiederum Rat von Experten ihrer Wahl holen kann und insbesondere mit der Aufgabe betraut ist, der Wettkampf-Jury in allen Fragen betreffend den Gesundheitszustand der Teilnehmer beratend zur Seite zu stehen.

Jeder Athlet/jede Athletin stimmt zu,

1. der medizinischen Kommission die folgenden Informationen offenzulegen:
  - jegliche medizinische Vorgeschichte und/oder Krankheit, die ein höheres Risiko bei sportlichen Aktivitäten darstellen könnte,
  - den Einsatz regelmäßiger Behandlungen oder Medikamente während zwei Wochen vor dem Lauf,
  - jegliche Erfordernis oder jedwede Verwendung von Medikamenten, die nach den Antidoping-Gesetzen einer Ausnahmegenehmigung unterworfen sind (Therapeutic Usage Exemption - TUE).

Die Übermittlung dieser Informationen an die Medizinische Kommission hat über das jeweilige ITRA-Gesundheits-Profil des Läufers zu erfolgen. Dieses Profil kann auf der ITRA Website kostenlos eingerichtet werden:

[https://itra.run/page/381/My\\_health\\_space.html](https://itra.run/page/381/My_health_space.html)

(Eine Version in deutscher Sprache wird auf der ITRA Seite angeboten.)

Das Einrichten eines Kontos bei [www.itra.run](http://www.itra.run) ist erforderlich, um auf die ITRA-Gesundheitsseite zu kommen. Die bereitgestellten medizinischen Informationen sind ausschließlich von der Medizinischen Kommission und dem Ärzteteam von UTWT einzusehen,

2. Blut- und/oder Urinproben und/oder Haar- und/oder Speichelproben abzugeben und damit verbundene Analysen durchführen zu lassen, die von der medizinischen Kommission der Organisation gefordert werden. Die im Zusammenhang mit den Analysen entstehenden Kosten werden direkt von der Organisation getragen,
3. jeder Vorladung der medizinischen Kommission nachzukommen, die auf Basis der ihn/sie betreffenden Informationen ausgesprochen wird, um sich darüber auszutauschen, ob er/sie für die Teilnahme an dem Lauf, zu dem er/sie sich angemeldet hat, geeignet ist. Nach dem Gespräch kann der Ärzterrat der Jury vorschlagen, dem Läufer die Teilnahme am Bewerb zu untersagen,
4. der Verwendung dieser Daten zu Forschungszwecken zuzustimmen, wobei diese Daten streng anonym verwendet werden. Im Einklang mit den Datenschutzrichtlinien hat der Läufer das Recht auf Zugriff, Richtigstellung und auf Beeinspruchung seiner Daten. Der Läufer/die Läuferin kann dieses Recht bei der Medizinischen Kommission ausüben.

Jeder unangemessene Verstoß, Verweigerung oder die Übermittlung fehlerhafter Informationen im Zusammenhang mit der UTWT Health Policy kann zur Folge haben, dass der Athlet vom Rennen ausgeschlossen wird.