

レースガイド

モーツァルト100®についての情報と各種目についての関連情報はすべてこちらで見られます。

詳細はぜひ run@mozart100.comまでお問い合わせください。

装備

モーツァルト100®の道のりは厳しく、特にウルトラ種目のモーツァルト100、モーツァルトウルトラ、モーツァルトマラソンは、よく準備された参加者だけが耐えられます。モーツァルト100®の参加者は各自リスクと責任を自身で負ってください。

- 装備については各自が責任を持ってください。
- ナンバーカードは、ジャケットを着る場合でもいつでもよく見える位置（上着に）につけてください。
- （自転車、車など）他の移動手段は固く禁じます。

モーツァルト100®の必携装備

装備	モーツァルト100	モーツァルトウルトラ	モーツァルトマラソン	モーツァルトライト	モーツァルトハーフマラソン
足を完全に覆うプロ用靴底のトレイルランニングシューズ	○	○	○	○	○
水分補給システム、または再利用できるカップ（エイドステーションではカップがありません）	○	○	○	○	○
ホイッスル	○	○	○	○	○
フードつき防水性レインジャケット（耐水圧10,000 mm）	○				
ニット帽	○				
手袋	○				
ヘッドライトと予備の電池・バッテリー及び予備のヘッドライト	○				
携帯電話（充電済み、緊急電話番号を登録済みのこと）	○	○	○	○	○
エマージェンシーブランケット	○				
救急セット	○				

15.9.2018 / 1



必携装備についてはスタート前および競技中にチェックがあります。

以下の追加装備はお勧めです。

- ストック
- 悪天候・寒くなった時のための予備の服
- 日焼け止めクリーム
- 脂質クリーム（擦り傷用）
- サングラス
- 個人的に必要な飲食品

再利用可能なカップ（折り畳みシリコンカップ）はレース事務局にて5ユーロで購入できます。

必携装備についてはスタート時にチェックがあります。またコース内で装備をチェックされることがあります。

必携装備をつけていない参加者は出場失格になることがあります。

コース内巡回があり、質問、救急など承ります。

出場中に体の不調がおきたときは緊急電話番号144におかけください。

完璧な条件でみなさんが競技に臨むことが私たちの願いです。天気予報に注意して天気に見合った装備をすることをお勧めします。

随行者・ヘルパー

出場参加者への第三者による私的サポートは、エイドステーションのみにて許可されます。走行中または競技に申し込んでいない人が、短時間でも徒歩や車を使って同行することは禁止されています。

シャワー

シャワーはスタート/ゴール地点から徒歩5分のヤーン体育館でご利用いただけます。競技開催日の夜24時まで開いています。レース事務所内の地図に場所の詳細があります。

その他

- 出場者は完走後もれなく完走者メダルと完走賞品がもらえます。
- 出場者は完走後もれなくマッサージのサービスが受けられます。
- レース結果は競技終了後ゴール地点のカピテル広場（レース事務所）にて貼りだされ、インターネットでもご覧になれます。
- モーツァルト100® の完走者Tシャツ、キャップ、子供用Tシャツやその他のモーツァルト100®のお土産がレース事務所とコンプレスポーツのスタンドでお買いいただけます。

完走者ギャランティ®

申し込み時やナンバーカード受け取りの際に、少しの費用で完走者ギャランティ®契約ができます。理由はなんであれ、種目を完走できなかった場合、その種目の翌年の無料スタート出場権が得られます。少なくともコースの50%を完走し、出場失格でないことが条件です。

完走賞品

完走者メダルと完走賞品は2019年6月16日深夜2時までにレース事務所にて受け取ることができます。ナンバーカードをお忘れなく。

写真

2019年もスポーツ専門のカメラマンがコースと完走者の写真を撮ります。写真はすべてwww.sportograf.com のシュポルトグラフのサイトから購入できます。www.mozart100.com のサイトから選別された写真を見ることもできます。

カピテル広場スタート・ゴール地点でのお食事

6月15日（土）は食事コーナーが9時から23時まで開いています。アルコール、ノンアルコール飲料や食事があります。

健康規定

ウルトラトレイル・ワールドツアー (UTWT) では出場者の健康状態を特に気遣っています。そのため [UTWT](#) は、モーツァルト100とモーツァルトウルトラの参加者に適用される特別健康規定があります。規定については添付1でご覧になれます。この規定の順守は義務付けられています。

ホテル

ザルツブルクのホテル情報は当ウェブサイトの「[イベント情報](#)」にあります。

衣類預かり

指定の袋（スターターパック）にスタートナンバーを書いてご利用ください。袋には参加者の責任で正しい番号（ナンバーカードの番号）を記入してください。場所の空きがあればトランク、旅行鞆、リュックサックも例外としてレース事務所でお預かりします。

主催者はお預かりした荷物につきましては責任を一切負いません。

全種目共通の衣類預かり

- ・レース開催日朝3時よりレース事務所にて

モーツァルトマラソンの衣類預かり

- ・レース開催日8時30分から[ヴィンクル](#)のスタート地点にて

モーツァルトライトの衣類預かり

- ・レース開催日9時30分から[フシュル・アム・ゼー](#)のスタート地点にて

モーツァルトハーフマラソンの衣類預かり

- ・レース開催日10時30分から[コップル](#)のスタート地点にて

荷物の受け取り（全種目共通）

- ・6月16日深夜2時までレース事務所にて（ナンバーカード持参のこと）

リレー：

各チーム後走者の衣類を前走者が引き受けること。

モーツァルト100のチェック及び閉鎖時間

フシュル	30.5 km地点	9時 - 5時間
ヴィンクル	46.5 km地点	13時 - 9時間
フュアベルク	60 km地点	15時30分 - 11.5時間
フシュル	78 km地点	19時 - 15時間
ホーフ	89 km地点	21時 - 17時間
コップル	99 km地点	23時 - 19時間
カピテル広場	110 km	6月16日2時 - 22時間

競技者は各閉鎖時間前までにエイドステーション前の計測マットを通過しなければいけません。閉鎖時間を過ぎてても通過しなかった選手は例外なく競技から外れます。

チェック時間を過ぎた場合：

- ・タイム計測チップが付いたナンバーカードに印がつけられます。
- ・出場者は種目の公式参加者ではなくなります。

エイドステーション

全コースの各所に主催者によって用意されたエイドステーションがあります。出場者にはレース後ゴール地点で食事や飲み物があります。個人で用意した飲食物は、主催者側が指定したスタンドのみにてあなたのサポーターから受け取ることができます。コースの他の場所で飲食物を手渡すことは禁じられています。

飲み物

- ・ レッドブル
- ・ レッドブル・コーラ
- ・ アイソトニック飲料
- ・ 炭酸なしのミネラルウォーター
- ・ 茶

食品

- りんご
- バナナ
- 塗り物のついたパン
- 焼き菓子
- オレンジ
- レーズン
- 塩味のスナック
- トマト
- ウルトラバー 炭水化物・タンパク質バー(<https://ultra-sports.de/>)
- ウルトラジェル 炭水化物・プロテインジェル(<https://ultra-sports.de/>)
- すいか

コース内での道標

- 正しいコースについては各参加者が責任をもってください。
- www.mozart100.com のサイトで正しい道のりをダウンロードすること。スタート数日前にコース変更になることもありますので、お気を付けてください。
- 案内方法
 - 矢印のある看板
 - 標識
 - アスファルト上の方向矢印
 - モーツァルト100®のロゴのあるマーキングテープ
- 交通規則はいつでも守ってください。
- 歩行者道、歩道を使用してください。
- 特に指示がない限りまっすぐ走ってください。分かれ道はマーキングされています。
- 対向車が見えるよう基本的に常に道路の左側を走って下さい。



横断時には

- 必ず一時停止し、
- 車の往來を観察する。車が来ないときにだけ渡ってください。
- 交通規則を守ること。守らない場合は失格になります。
- 公共交通機関は通行止めとはなっていません。
- ザルツブルクの信号にご注意ください。



ザルツブルク旧市街地での駐車

モーツァルト100®のスタート・ゴール付近の駐車場

[旧市街地駐車場—メンヒスベルク駐車場 \(Mönchsberggaragen\)](#)

[パルムヘルツィゲ・ブルーダー地下駐車場 \(Tiefgarage Barmherzige Brüder\)](#)

キャッシュレスシステムの駐車場

駐車券販売機でオーストリアの電子マネーQUICKによる駐車料の支払いが可能です。

短時間駐車ゾーン

詳細は <https://www.stadt-salzburg.at/pdf/kurzparkzonenplan.pdf> を参照のこと。

ボラードシステム

ザルツブルクの旧市街地の各地に通行規制のための自動昇降式ボラードが設置されています。道路のボラードのある区域は基本的に私用の車両を考慮したものではありません。

ボラード規制開始時間：11時

11時にボラードが上昇します。車が11時前に「迷い込んで」しまった場合、11時以降は市街から外へ出れません。車の保持者は市庁舎広場の警察へ連絡し、罰金を支払った後、外へ出るためのコードをもらいます。

プログラム

10時 レース事務所開館
19時 レース事務所閉館

2019年6月14日（金）

9時 レース事務所開館
18時 レースQ&A（出場者のための質疑応答）
19時 開会式（挨拶、トップランナーの紹介など）
20時 レース事務所閉館

2019年6月15日（土）

3時 [カピテル広場](#)のレース事務所開館
4時 ザルツブルク[カピテル広場](#)にてモールアルト100（個人、リレーとも）のスタート
7時 ザルツブルク[カピテル広場](#)にてモーツァルトウルトラ（個人/リレー共）のスタート
9時 ザンクト・ギルゲンの [ヴィンクル](#)にてモーツァルトマラソンのスタート
10時 [フシュル・アム・ゼー](#)にてモーツァルトライトのスタート
10時 ザルツブルク[カピテル広場](#)にてモーツァルトシティトレイルのスタート
11時 [ヨップル](#)にてモーツァルトハーフマラソンのスタート
19時30分 全種目の表彰式
2時（6月16日）ゴール閉鎖
19時30分 全種目の表彰式
2時（6月16日）ゴール閉鎖

レース事務所

レース事務所の開館時間と場所：

- 2019年6月13日（木） 10時-19時、ザルツブルクショッピングセンター「EUROPARK」内の店「HERVIS」内、住所：Europastraße 1, 5018 Salzburg
- 2019年6月14日（金） 9時-13時、ザルツブルクショッピングセンター「EUROPARK」内の店「HERVIS」内、住所：Europastraße 1, 5018 Salzburg
- 2019年6月14日（金） 14時-20時、ザルツブルクの[カピテル広場](#)住所：Kapitelplatz, 5020 Salzburg
- 2019年6月15日（土） 3時-（翌日）、ザルツブルクの[カピテル広場](#)住所：Kapitelplatz, 5020 Salzburg

レースQ&A（出場者のための質疑応答）

6月14日（金）18時[カピテル広場](#)のスタート・ゴール地点の特設会場にて

なぜ参加する必要があるのか？

レースQ&Aではレース代表者と主催者が、特にウルトラ種目についてあなたの質問に答えます。以下のテーマについての質問にもお答えします。

- コース上の重要な関門
- コースのマーキング
- エイドステーション
- リレーでの受け渡し
- 直前の変更
- ...

どの競技の参加者もレースQ&Aに参加することをお勧めします。ただしレースQ&Aは各人の責任で参加してください。

シャトルサービス

リレーチーム走者やコースを棄権する出場者には、移動シャトルサービスを用意しています。シャトルサービスは必要な時にエイドステーションにてモーツァルト100®のスタッフに注文することができます。シャトルで出場者はスタート・ゴール地点の[カピテル広場](#)まで送られます。

モーツァルトマラソン、モーツァルトライト、モーツァルトハーフマラソンの出場者には、ザルツブルクから各スタート地点までシャトルバスが走ります。シャトルバスはザルツブルク市内の[ルドルフ埠頭](#)（[カピテル広場](#)から徒歩3分）から運行します。

15.9.2018 / 7



モーツァルトマラソン ヴィンクル 行き	7時45分
モーツァルトライト フシュル・アム・ゼー 行き	8時45分
モーツァルトハーフマラソン コップル 行き	9時45分

表彰式

6月15日19時30分に、全種目（モーツァルト100、モーツァルトウルトラ、モーツァルトマラソン、モーツァルトライト、モーツァルトハーフマラソン、モーツァルトシティトレイル）の表彰式が[カピテル広場](#)で行われます。

リレーコース/チーム評価

・モーツァルト100

1. ザルツブルク - フシュル:	30 km
2. フシュル- フュアベルク:	30 km
3. フュアベルク - フシュル:	19 km
4. フシュル - ザルツブルク:	30 km

・モーツァルトウルトラ

1. ザルツブルク - ヒンターヴィンクル:	11 km
2. ヒンターヴィンクル - フシュル:	19 km
3. フシュル - ホーフ:	10 km
4. ホーフ - ザルツブルク:	21 km

リレーの手順:

まずタイム計測マットを通過する。

タイム計測チップのついたバンドを渡す。

0 アドバイス: シャトルバス停留所がテイクオーバーゾーン地点全てに設置されています。

・モーツァルトシティトレイル（1チーム3人）の評価方法

各チームメンバーは9キロ走ります。チームとしてのタイムは3人のメンバーの総タイムで計算されます。

スターターパック；ナンバーカードの受け取り、レイトエントリー、変更届

時間と場所

- 2019年6月13日（木）10時－19時：ザルツブルクショッピングセンター「EUROPARK」内の店「HERVIS」内、住所：Europastraße 1, 5018 Salzburg
- 2019年6月14日（金）9時から13時：ザルツブルクショッピングセンター「EUROPARK」内の店「HERVIS」内、住所：Europastraße 1, 5018 Salzburg
- 2018年6月14日（金）14時－20時：ザルツブルクの[カピテル広場](#)、住所：Kapitalplatz 5020 Salzburg
- 2018年6月15日（土）3時－：ザルツブルク旧市街地中心部の[カピテル広場](#)
- レイトエントリー及び変更は全種目6月13日・14日にできます。
- レイトエントリー及び変更には一人につき10ユーロの手数料がかかります。

持参する物がありますか？

- ナンバーカード受け取りやレイトエントリーなどいずれのケースでも、写真付き身分証明書を持参のこと。

ナンバーカードを自分で取りに行くことができません。だれか他の人が私のナンバーカードとスターターパックを受け取ることはできますか？

- そのような場合は代理人に取りにいてもらうことができます。あなたの署名入りの参加条件と写真付き身分証明書のコピーを代理人に持たせてください。参加条件は www.mozart100.com の「イベント情報」のメニューからダウンロードできます。参加者の署名がある参加条件の提出がない場合は、例外なくナンバーカードとスターターパックをお渡しできません。

スターターパックの内容・サービス

- 個人ナンバーカード及びRFIDタイム計測チップ
- レースガイド（ポケット版）
- 走行中の全コース及びゴール付近の飲食物
- ナップサック（粗品入り）
- スタート・ゴール地点での衣服の保管
- モーツァルトマラソン、モーツァルトライト、モーツァルトハーフマラソンの参加者のためのヴィンクル、フシュル・アム・ゼーまたはコップルからゴール地点までの衣類の輸送
- モーツァルト100参加者のためのフシュル・アム・ゼーでのドロップバック及びゴール地点までの輸送
- ゴール付近での無料シャワー
- ゴール付近での無料マッサージサービス
- 走行中の医療セット
- 証明書発行サービス
- 完走者メダル
- 完走者賞品

スタート時間とスタート地点

モーツァルト100：	4時	ザルツブルグ旧市街地の カピテル広場
モーツァルトウルトラ：	7時	ザルツブルグ旧市街地の カピテル広場
モーツァルトマラソン：	9時	ザンクト・ギルゲンの ヴィンクル
モーツァルトライト：	10時	フシュル・アム・ゼー
モーツァルトシティトレイル：	10時	ザルツブルグ旧市街地の カピテル広場
モーツァルトハーフマラソン：	11時	コップル

15.9.2018 / 9



スタート・ゴール地点

モーツァルト100®のスタート・ゴール地点は、モーツァルト100、モーツァルトウルトラ、モーツァルトシテイトレイルがザルツブルクの**カピテル広場**です。モーツァルトマラソンのスタートはザンクト・ギルゲンの **ヴィンクル**、モーツァルトライトのスタートは **フシュル・アム・ゼー**、モーツァルトハーフマラソンのスタートは**コッブル**です。

通行止め

以下の通りは9時から11時まで通行止めです。

イグナツ・リーダー埠頭 (Ignaz-Rieder-Kai) / シュヴァルツェンベルク遊歩道 (Schwarzenbergpromenade) / ドクターペッター通り (Dr. Petter- Straße) / フェルディナント・ザウター通り (Ferdinand-Sauter Straße)

トイレ

公共トイレは **カピテル広場** のスタート・ゴール付近にあります。

地面とコース

コースの82%は自然道で、走行にテクニックが必要です。それ以外は踏み固められた地面で、その大部分が農道です。

モーツァルト100、モーツァルトウルトラ、モーツァルトマラソン、モーツァルトライト、モーツァルトハーフマラソンの各コースは部分的にアルプスの峠で、参加者はこれに特化した経験と知識、走行のコツが必要です。コースはすべてハイキングコースで途中技術的に高度な道もあります。

結果

レース結果についての情報は当サイト www.mozart100.com か www.abavent.de をご覧ください。

競技ルール

- 参加者は各自の責任とリスクで参加してください。相応の準備（身体的、技術的、物質的、精神的）が必要です。
- コース内でのサポーターの随行は許可されていません。
- 競技案内、競技運営スタッフ及びアシスタントの指示には必ず従ってください。
- ノルディックウォーキングのスティックは常に地面に向かってお持ちください。スティックを担ぐことは許可されていません。
- いかなる理由であれ（例：疲労、ケガなど）リタイアすることに決めた出場者は次のエイドステーション、コースポイント、レース事務局に届け出てください。

- ルール違反は出場失格となります。不服の場合は失格となって2時間以内にレース事務所に書面で提出しなければなりません。審判団が不服申し立てについての判断をします。
- ドーピングは許可されません。場合によっては検査があります。
- 大会の競技規定、参加条件、オーストリアスポーツ協会の競技規則の順守は義務付けられています。

タイム計測

タイムはナンバーカードの裏にあるアバガント有限会社製のRFIDチップにより計測されます。RFIDチップは無料でデポジットも請求しません。

- タイム計測マットの上を必ず通過してください。計測されないと結果が出ません。
- リレーはRFIDチップのついたタイム計測バンドを次走者に渡します。
- RFIDチップのない参加者の結果は出ません。

ウルトラトレイルワールドツアー 健康規定

出場者の健康のために—予防と研究活動

ウルトラトレイルワールドツアー（UTWT）は、UTWTの全種目の競技について健康面での予防・研究活動を行っています。この活動は国内・国外の反ドーピング法に代わるものではなく、運営組織が望む医療活動を強化することが目的です。この活動はITRA（インターナショナルトレイルランニングアソシエーション）、ウルトラトレイルワールドツアー（UTWT）とアスリート・フォー・トランスパレンシー（スポーツ界での公平性の促進を目指す機関、AFT）の協力を得て実行されます。活動は、医者で構成される医学委員会により管理され、医学委員会は専門家を選んで意見が得られ、参加者の健康状態に関する審判からのあらゆる質問に答えながら援助ができます。

出場者は全員以下に同意します。

1. 医学委員会に以下の情報を公開します。
 - スポーツにより高いリスクが発生しうる既往歴や病気について
 - 出場前の2週間の定期的治療や薬について
 - アンチドーピング法により例外的に許可された薬の必要要件や使用方法（治療目的の使用に係る除外措置《TUE》）

各選手がITRAのウェブサイトwww.itra.runに自身のヘルスプロフィールを載せることで、医学委員会へ情報が伝達されます。www.itra.runのサイトでの登録は無料です。
https://itra.run/page/381/My_health_space.html
(ITRAのサイトにドイツ語版も登場予定です。)
ITRAのヘルスページを見るためにはwww.itra.runでの登録が必要です。登録された健康に関する情報は医学委員会とUTWTの医療スタッフチームのみが見ることができます。

2. 医学委員会が要求する分析を行うため、血液検査、尿検査、髪の毛及び唾液検査が必要になります。分析にかかる費用は運営委員会が負担します。
3. 申し込んだ種目に本人が参加することに適しているかどうか、本人にかかわる情報について話し合うために、医学委員会からの召喚を受けることがあります。話し合いの後医師団から審判へその選手の出場参加禁止の提案が出る可能性があります。
4. データを研究目的に使用することに同意しなければなりません。データは匿名で使用されます。個人情報保護により、選手は自分のデータのアクセス、修正、不服申し立てをする権利があります。選手はこの権利を医学委員会に対し行使することができます。